

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-17	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados. Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : VELOCIDAD Y REACCION			
SUBTEMAS : DESARROLLO DE LA VCELOCIDAD Y REACCION POR MEDIO DEL DEPORTE			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DESARROLLANDO LA VELOCIDAD Y REACCION A LA HORA DE CADA EJECUCION	RAQUETAS, BOLAS, MURO DE ENTRENAMIENTO	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DESARROLLANDO LA VELOCIDAD Y REACCION A LA HORA DE CADA EJECUCION	BOLAS RAQUETAS MURO DE ENTRENAMIENTO	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATACION FINAL	RAQUETAS, BOLAS, CANCHA DE TENIS, AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESDARROLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA ALOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRABAJO TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-17	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025545795	JOEL DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
1025149187	YOUMARCK ANDRES CHAVARRI			Asistio
1024551815	JUAN FELIPE ACEVEDO			Asistio
1023944741	CHARID DANIELA MANCILLA			Asistio
1023396304	DANNA SOFIA CORTES			No asistio
1027532768	KATERIN MELISSA CALDERON			Asistio
1028787237	YESID ESTEBAN MUÑOZ			Asistio
1028787291	NIRAY ANDRES CALDERON			Asistio
1028787670	DANIEL SEBASTIAN RODRIGUEZ			Asistio
1028788140	SHADAY MARIANA CARVAJAL			Asistio
1028890625	JOHORDDAN DAVID CARO			Asistio
1028944862	ADRIANA SOLIS			Asistio
1028946774	JESUS MANUEL SOLIS			No asistio
1029286719	DANA SOFIA SALCEDO			Asistio
1029287877	EMILY JULIANA NEIRA			Asistio
1029288132	ERICK SANTIAGO CIFUENTES			Asistio
1030285394	KEVIN SANTIAGO OSORIO			Asistio
1031146604	MARIA MATILDE LOAIZA			Asistio
1031150942	PAULA MICHELL LOPEZ			Asistio
1032460259	SARA RAMIREZ			Asistio
1032800145	MARIANA SALOME VARGAS			Asistio
1032879065	KATHERIN MARIANA BUITRAGO			Asistio
1033749561	JOSTIN DANIEL PEREZ			Asistio
1033753624	MAICOL ESNEIDER VALENCIA			Asistio
1033753882	DYLAN SNEIDER ALFARO			Asistio